

Total PCT 2011						
	Stéphane	Poids en g		Elodie	Poids en g	
		Dans le sac	Sur moi		Dans le sac	Sur moi
vêtement rando de base			831,4			668,1
chaussette	Xsoks Trekking Silver		72,4	Xsoks trekking extreme light		53
sous-vêtements	Athena léger		43	etam noir + brassière		75
pantalong	Fjall Raven clair		451	Schöffel		276
haut	Smartwool 150		200	icebreaker 150		161
Foulard	Buff		5	Foulard du PCT		5
chapeau	Stetson		60	D4		98,1
vêtement de pluie		631			540	
parka	NORRONA Falketind Paclite L	432		NORRONA Falketind Paclite M		355
pantalong	RAB Off limit	199		Salomon		185
vêtement chaud		714			778,1	
polaire	Falketind warm 1 jacket, 300 g Diva blue	291		Lofoten warm2 Fleece JktW		347
Doudoune	Micro light jacket Rab, 320 g, FP 750 +	325		Micro light jacket Rab, FP 750 +		325
gants	D4	24		D4		27,1
Cagoule				Odlo		10
bonnet	icebreaker 260	74		South Park		69
vêtement du soir		490,2			478	
chaussette	Xsoks Trekking Extrem Light	55,2		paire en laine		67
collant	Millet	148		Smartwool 220 3/4		150
haut	icebreaker 200	244		icebreaker 200		200
sous-vêtements	Athena léger	43		etam noir + soutif		61
couchage		3388,8			1461	
duvet	Q600 Endurance (Rab), -9 -17	1165		Neutrino 600 W (Rab)		1100
sac de compression	sea to summit	30		sea to summit		30
matelas	ProLite Thermarest	303,8		Ridge Rest		331
tente	Hubba hubba HP (MSR)	1890				
tambouille		604,47				
couteau	opinel	29,4				
briquet x 2	Petit bic x 2	22,86				
fourchette/cuillère	Tibetan	32,8				
rechaud	Réchaud maison 1 pepsi cans	20,91				
Pare vent + trombones	Fait maison	17,4				
bouteille alcool	coca plastique dur	250				
Quart	2 Bols bolino	40				
casserole + couvercle	Popote Titanium Kettle	186,1				
éponge	1/4 d'éponge spontex	5				
hygiène		324,4				
serviette	torchon microfibre de haute technologie	31,2		torchon microfibre		30
savon	savon de marseille	50				
PQ	PQ	10				
brosse à dent x 2	Brosses à dents de voyage	10				
dentifrice 40 g	Arthrodont	46				
pharmacie		191,5				
crème solaire		50				
stick lèvres		15				
compresse		10				
desinfectant		15				
nurofene		5				
pince épiler		8,5				
ciseaux		15				
ibuprofene		5				
Micropurs		20				
Fil + aiguille		1				
Fylames + Hylovis		20				
Ecarteur orteils LP		1				
Protège orteils		5				
Elasto		20				
Boules quies		1				
matériel		4277,5			1710	
sac à dos	Quest Golite	1400		Circuit ULA		900
sacs étanche vet/duvet	Sac poubelle	35		Sac poubelle		35
sur-sac	Sea to summit	100		Sea to summit		100
bâtons	Komperdell C3 Duolock Men		410	leki		452
chaussures rando	Han Wag Tatra		1600	Han Wag Tatra		1600
Semelles	Podologue	58		Podologue		50
Crampons	Spider de GRIVEL	140		Spider de GRIVEL		140
Piolet	Corsa de CAMP 70 cm	205		Corsa de CAMP 60 cm		200
Cordes	15 m + 20 m, diamètre 3 mm	300				
chaussures soir	tong	130		tong + élastique		150
lunette	Décathlon Wed'ze Indice 4		23	Décathlon Wed'ze Indice 4		23
étui lunette	Etui souple opticien	3		Etui souple opticien		3
lampes	Petzl Zipka plus + Energizer Lithium advance x 3	66,3		Petzl 42,9+12,3		80
gourdes	Bouteilles plastiques 2 x 1L	50		1,4l poche à eau farine up x 2		52
appareil photo	Canon SX 100 IS	268				
housse appareil photo	Etui souple opticien	5				
carte SD	SD Card x 3 + protection	19,8				
piles	Lithium batteries AA x 20 (30 jours de marche)	300				
bouteille pipi	Bouteille plastique	15				
filtre à eau	MSR hyperflow microfilter	211,5				
GPS	Dakota 20	103,7				
étui GPS	Etui souple opticien	3				
PEEK	PEEK + Chargeur	160				
boussole	Recta DT420	47,6				
Thermomètre	Eldorauto	20				
cartes	Cartes papier + pochette plastique	150				
topo	Topo fait maison + pochette plastique	50				
Balise	Fast Find	154				
CB +étui		32				
permis conduire RF et intern.		46				
passeport		64				
Permit PCT/CANADA		10				
MP3	Sony NWZ-B142 FM	39				
stylo		10				
jeux	Jeu du cochon + jeux de cartes	71,6				
pincés à linge plastique x4		10				
Total des sacs (kg) (sans nourriture et eau) :		10,4			5,0	
Total sur nous (kg)			2,9			2,8